

CONSEILS DE RANDONNEURS POUR BIVOUAQUER

Après une journée passée à marcher sur les chemins de randonnées, voici venu le moment de planter la tente pour la nuit.

Le bivouac ? mais quèsaco ?

Un bivouac est un campement temporaire et minimaliste qui permet à des personnes pratiquant des activités outdoor en itinérance (comme la rando, l'alpinisme, le vélo...) de passer une nuit en pleine nature. Le campement est monté pour 1 nuit maximum (endroit qui n'est généralement pas connu à l'avance). Les bivouacs sont organisés par mes soins, soit en camping, soit chez des particuliers ou encore à la ferme. Pour votre confort j'essaie au maximum de vous trouver des emplacements avec des sanitaires.



Et l'âne alors ?

Pas de soucis, l'organisation de la nuit de votre compagnon est faite par mes soins. A votre arrivée sur place vous trouverez un pré ou une ligne d'attache afin de l'y laisser pour la nuit. Pour son repas il se contentera de l'herbe sur place. Quant à l'eau, pensez à lui laisser un seau à disposition avec de l'eau propre et vérifiez-en régulièrement la quantité. Après un bon pansage il pourra se reposer et recharger ses batteries pour le lendemain !

Dormir sous la tente ne s'improvise pas ! Voici le matériel de base pour passer une nuit confortable en pleine nature :

- Petite tente ou hamac
- Matelas isolant (type autogonflant ou tapis de sol)
- Sac de couchage
- Popote et réchaud
- Opinel
- Lampe frontale et batterie externe
- Vêtements chauds pour le soir
- Nourriture et eau pour une autonomie totale
- 2 litres d'eau par personne (pensez à vous réapprovisionner dès que vous le pouvez)
- Papier toilette

*Du matériel de camping est disponible à la location si vous n'avez pas tout le nécessaire

Tente* :

Son poids et ses dimensions sont évidemment à définir selon votre séjour et le nombre de personnes qui randonnent, mais le modèle 2/3 places – 3 saisons est idéal. Surtout ont banni les tentes 2sc de chez Décathlon, beaucoup trop encombrantes sur le dos de l'âne

***Bien monter sa tente :** *N'attendez surtout pas que la nuit tombe pour installer le bivouac !*

- *Dégagez l'espace où vous souhaitez planter votre tente.*
- *Débarrassez le sol des pierres et autres objets contondants.*
- *Placez l'ouverture principale à l'abri du vent : utile pour la popote du soir !*

Sac de couchage :

La température de confort dépend de vous, mais sachez que la température entre 0 °C et + 5°C demeure la plus pratique. Vous pouvez consulter des comparatifs de sacs de couchage 3 saisons ou estivaux.

Matelas autogonflant ou gonflable :

Libre à vous d'embarquer un tapis de sol en mousse. Inceivable certes, mais nettement moins confortable.

Réchaud :

Gaz, essence ou alcool ? Une nouvelle fois, votre destination définira votre besoin. Pour un week-end de crapahute en Périgord vert, le réchaud à gaz suffira amplement.

Lampe frontale et couteaux multifonctions :

Veillez à vérifier les piles avant le départ, et à désactiver la frontale avant de la mettre dans le sac.

Filtres à eau/pastilles :

Il y aura plusieurs points d'eau potable sur votre parcours, et les habitants de nos petits villages ne vous diront pas non pour remplir vos gourdes, mais les filtres permettent de puiser l'eau des ruisseaux rencontrés, et donc d'éviter de porter trop d'eau. A vous de voir ...

Hygiène :

En bivouac, on renonce à la douche, et on mise sur le bon vieux gant de toilette et un du savon 100% naturel pour une toilette de chat. Pour les besoins naturels, vous aurez à votre disposition, sur presque la totalité des randos, des sanitaires. Mais si cela n'est pas le cas on détermine une zone « toilette ». Pensez à laisser l'endroit parfaitement propre en repartant,

Nous avons déjà tous fait l'expérience lors de nos balades, de spots envahis de ces déchets roses ne laissant aucun doute sur l'usage des précédents randonneurs.

Ne pas laisser de traces

Ces règles ne sont pas seulement spécifiques au bivouac, mais sont à appliquer chaque jour de votre randonnée.

Inspecter les lieux de halte pour ne laisser aucun déchet ou reste de nourriture, et veiller à rapporter tous les déchets et détritrus, parfois même ceux laissés par vos prédécesseurs. Rapporter tout papier toilette, ainsi que les produits d'hygiène personnelle.

Ne jamais laisser de nourriture pour les animaux sauvages. Cela peut être néfaste pour leur santé et altérer leur comportement naturel.



Pour finir sur une note plus joyeuse, ce premier bivouac sera sans aucun doute l'occasion de vivre une immersion totale dans la nature, et de profiter d'un ciel étoilé loin de toute pollution lumineuse. Il vous laissera des souvenirs incroyables et une folle envie de recommencer !

BONNE NUIT !